

Cocina para Novatos



Receta de Luis H.

CREMA DE CALABAZA

Ingredientes para 4 personas

- 300 gr de zanahorias
- 500 gr de judías verdes (congeladas)
- 500 gr de calabaza
- 1 patata
- 6 quesitos de la "Vaca que Ríe"
- Un chorrito de aceite de oliva extra virgen
- Sal
- Agua
- Queso mozzarella (opcional)

Modo de elaboración

Ponemos todos los ingredientes, menos los quesos) en la olla a presión.

10 Minutos (en la WMF Perfect)

Una vez cocinado se sacan todos los ingredientes, el agua no será necesaria y se pasa por la batidora al máximo, es cuando le echamos los quesitos.

Opcionalmente cuando se sirve se puede echar un poco de queso mozzarella rallado.